



# werken met energie en plezier

## HOE BEVLOGEN BEN JIJ IN JE WERK?

Wil je (weer) met plezier aan het werk zijn en afscheid nemen van de stressvolle aspecten van je baan? Ervaar je regelmatig dat je stil staat of dat je meer verantwoordelijkheid aan zou kunnen? Zit je in de WW en wil je meer focus aanbrengen in je zoektocht naar een baan? Of ben je gewoon toe aan iets nieuws, maar weet je nog niet wat? Als je dit soort vragen hebt, maar nog geen antwoorden; dan is de Werkenergieanalyse een goed instrument voor jou!

*“Met de  
werkenergieanalyse  
zet je jezelf weer op  
het juiste spoor,  
zodat je weer energie haalt  
uit je werk.”*

*Dorine Hagelaars*

## DOE DE ANALYSE EN MAAK EEN ENERGIEK ACTIEPLAN

De Werkenergieanalyse geeft inzicht in jouw bevoegenheid en in je energie- en stressbronnen op functie- en organisatieniveau. Je ontdekt op welke aspecten jij wel of geen invloed hebt, waardoor je weet welke toekomstige acties voor jou effectief zijn. Samen met mij maak je een energiek actieplan, zodat je direct en doelgericht aan de slag kunt. Het kan ook zijn dat uit de analyse blijkt dat het werk of de organisatie niet meer bij je past. Dan is jouw twijfel weggenomen en kun je doelbewust gaan netwerken en solliciteren.

## WAARVOOR ZET JIJ DE WERKENERGIEANALYSE IN?

- **Duurzame inzetbaarheid:**  
het verbeteren van je energiebalans, motivatie en vooruitzichten.
- **'Jobcrafting':**  
je huidige baan zó aanpassen dat je er meer energie en minder stress van krijgt.
- **Loopbaansturing:**  
een bewuste keuze maken voor een baan of functie die beter bij je past.
- **Sneller uit de WW:**  
gericht zoeken en gemotiveerder solliciteren naar een passende baan.
- **Talentontwikkeling:**  
je ontwikkelings- en opleidingsbehoefte formuleren en in gang zetten.

*"Al na één sessie  
ben ik tot concrete  
inzichten gekomen,  
die ten goede komen aan  
mijn persoonlijke  
ontwikkeling."*

*Mark Achtereekte*

*"Wat mij met name  
in Dianne's benadering  
aanspreekt is  
de praktijkgerichte  
aanpak"*

*Tim Bosch, TNO*

*De Werkenergieanalyse ondersteunt je bij het zelfverzekerd en doelgericht sturen van je loopbaan. Want alleen werk dat echt bij je past, geeft steeds weer energie, plezier en voldoening.*



dr. Dianne Commissaris  
Certified Professional Coach  
06 2509 7811 | [info@btrcoaching.nl](mailto:info@btrcoaching.nl)  
Eikendonk 3, 5268 LB Helvoirt