

Hoeveel 'taak-fit' is er?

lege taak

+ geen risico's
- niet aansluitend
bij sterke kanten,
behoefte of
interesses

risicovol

- wel risico's
- niet aansluitend
bij sterke kanten,
behoefte of
interesses

+ geen risico's
+ wel aansluitend
bij sterke kanten,
behoefte of
interesses

mooie taak

- wel risico's
+ wel aansluitend
bij sterktes,
behoefte of
interesses

2-kanten

+ Onvervulde zaken = sterke kanten/behoefte/interesses zonder taak

Bron: "Mooier werk", Mark van Vuuren & Luc Dorenbosch (2018).

Vier stappen

- **Stap 1: Al je taken op een rij (# en uren)**
- **Stap 2: Wat maakt je werk mooi?**
 - Sterke kanten, behoeftes en interesses
- **Stap 3: Wat belemmert mooi werk?**
 - Fysiek, emotioneel, cognitief, organisatorisch
- **Stap 4: Taakfit analyse; op weg naar ‘mooier werk’ (indeling en uren / %)**
 - Mooie taken, risico-taken, 2-kanten taken, lege taken & onvervulde zaken

Bron: “Mooier werk”, Mark van Vuuren & Luc Dorenbosch (2018).

Training voor coaches

- Mail: info@btrcoaching.nl
- of bel me: 06 2509 7811

De volgende training* start op 18 november. De 1^e twee aanmeldingen ontvangen het boek “Mooier werk” gratis van me.

* Training = leeswerk+workshop+intervisie+persoonlijke begeleiding+stappenplan TaakFitAnalyse.

