

Hoeveel 'taak-fit' is er?

lege taak

+ geen risico's
- niet aansluitend
bij sterke kanten,
behoeftes of
interesses

+ geen risico's
+ wel aansluitend
bij sterke kanten,
behoeftes of
interesses

mooie taak

risicovol

- wel risico's
- niet aansluitend
bij sterke kanten,
behoeftes of
interesses

- wel risico's
+ wel aansluitend
bij sterktes,
behoeftes of
interesses

2-kanten

+ Onvervulde zaken = sterke kanten/behoeftes/interesses zonder taak

Bron: "Mooier werk", Mark van Vuuren & Luc Dorenbosch (2018).

Vier stappen

- **Stap 1: Al je taken op een rij (# en uren)**
- **Stap 2: Wat maakt je werk mooi?**
 - Sterke kanten, behoeftes en interesses
- **Stap 3: Wat belemmert mooi werk?**
 - Fysiek, emotioneel, cognitief, organisatorisch
- **Stap 4: Taakfit analyse; op weg naar ‘mooier werk’**
(indeling en uren / %)
 - Mooie taken, risico-taken, 2-kanten taken, lege taken & onvervulde zaken

Bron: “Mooier werk”, Mark van Vuuren & Luc Dorenbosch (2018).

Online training voor coaches

- Mail: info@btrcoaching.nl
of bel me: 06 2509 7811
- Check mijn [website](#) voor data van de volgende training* **WELKOM!**

* Training = voorbereidend leeswerk + dagdeel workshop + 1½u groepsinterview + 1u persoonlijke begeleiding + stappenplan TaakFitAnalyse (5 pagina's document voor je cliënt, plus instructie voor jou als coach).

